

L'association **CLOWNS & CO**
avec le soutien de l'Amicale Laïque
du Coux-et-Bigaroque

Et

La Grande Déguingandée

propose



Cœur de Clown

Stage 13 & 14 Avril 2019

Salle des fêtes, 24220 Coux-et-Bigaroque

Dans ces deux jours, nous allons explorer le précieux espace de votre acteur-clown, cet espace à l'intérieur de vous-même, celui qui, avec la respiration et l'ancrage est une des clés vers l'état clown, du contact/ressenti intérieur/silence au mouvement, à la danse, au JEU.

Dans un deuxième temps, l'improvisation va permettre de visiter et de « jouer » avec cette matière vivante et vibrante qu'est l'émotion dans le corps.

Le Cœur du Clown dans la Chair du Clown



Martine Szontagh

Clown, Comédienne, metteur en clown, créatrice de spectacle.

Formée au Centre d'art dramatique national de Reims en 85, à l'enseignement selon Mr Jacques Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris en 87/88, je crée des spectacles et des numéros de clown depuis trente ans.

Clowns, acteurs, metteurs en scène, passeurs de passion, montreurs de spectacle vivant m'ont initiée à leurs expériences du sensible et du vivant.

Et depuis tout ce temps, je marche sur ce chemin d'éclosion dynamique et perpétuelle de ce magnifique clown qui habite mon âme/corps.

« L'exploration du territoire de Co-crédation du Clown est un processus bienveillant et ludique, propice à l'expression et au rythme de chacun. »



Contenu Pédagogique

Transmission progressive des Règles de l'acteur-clown

- *Le contact regard (donner, recevoir, prendre appui, se nourrir)*
- *Le ping-pong (tout fait signe, un pas, un geste, un silence...)*
- *OUI à la proposition de l'autre et l'intégrer à son jeu*
- *L'ici & maintenant (avoir conscience du tout)*
- *L'état clown (faire fleurir, faire mousser, agrandir...)*

Recherches & Préparation physique et émotionnelle

- *Training & Jeux d'expression et de recherches*
- *les matières & les éléments*
- *le silence, le mouvement, l'espace, la danse, le canal de la voix*

Improvisations guidées & Libres

- Solo, Duo & Trio
- L'improvisation de groupe
- Le chœur & Le héros



Prévoir :

- Une tenue souple, chaussures souples ou chaussettes adéquates
- Un tapis de sol et un plaid
- Des vêtements/habits de clown et nez si vous en avez un*
- Une bouteille d'eau, un pique-nique pour le midi

* La Cie fournit pour le stage un vestiaire de costumes de clown et des Nez

Tarif du stage : 100 euros + 10 euros d'adhésion

Horaires pour les deux jours : 9h 45-13h et 14h-17h 45

Jauge du Stage Clown tous niveaux : 12 adultes

Adresse du stage : *Salle des fêtes, 24220 Coux-et-Bigaroque*

Inscriptions: clownsandco24@gmail.com

<https://www.clownsandco.com/>

Renseignements: Martine Szontagh 07 72 55 68 87
lagrandedd@gmail.com

www.lagrandedeguingandee.com