

Compagnie La Grande Déguingandée

Stage Clown 20 & 21 Nov 2021

Le Clown étoilé

*à la ferme Les Essarts, 705, chemin du Four à chaux
26750 Saint-Paul-les-Romans, Drôme*



Aller contacter son enfant intérieur

Découvrir son Univers Poétique

*Faire fleurir le Clown, Présence incarnée dans
son Corps/Cœur habité et vibrant.*

L'intervenante : Martine Szontagh

Clown, Comédienne, metteur en clown,
créatrice de spectacle.



Formée au Centre d'art dramatique national de Reims en 85, à l'enseignement de Mr Jacques Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris en 87, à l'écriture scénographique et aux techniques du Clown, j'ai monté ma propre compagnie en 2016 avec mon partenaire à la scène comme à la vie, Alain Brindel. Je crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans, anime des stages d'acteur-clown pour adulte.s et des ateliers d'expression tout public. Comédiens, clowns, metteurs en scène, passeurs de passion, montreurs de spectacle vivant m'ont initiés à leurs expériences du sensible et du vivant. Et, depuis tout ce temps, je marche sur le chemin d'éclosion dynamique et perpétuelle de ce magnifique Clown qui habite mon Âme/Corps.

Le Stage

Dans cet espace bienveillant et ludique de ces deux journées de stage, nous allons explorer la poésie du Souffle et la Force-Douceur du Feu intérieur.



Entre dans la Beauté et La Présence de l'enfant Joie en toi et, ensemble, à la lumière des sensations, à travers nos Corps animés par nos belles imaginations, je t'invite à Oser faire toute la place à cet être Clown-Créateur de Vivant.

La **JOIE** de s'incarner, à incarner ton essence sensible et de mettre en mouvement la connexion entre ton Âme, ton Cœur et ton Corps.

Passons du silence à l'état clown, du contact intérieur au mouvement, à la danse, à la voix, et, toujours en conscience de l'instant présent et de son alchimie dans le corps du clown : L'authenticité.

**Ton Clown connaît le chemin, peut-être toi tu ne le connais pas encore,
Alors Laissons place à La Magie, rien à forcer, ça Crée tout seul**

Amusons-Nous

Le processus pédagogique est appuyé et inspiré par l'enseignement transmis par Mr Jacques Lecoq et par ma propre expérience du sensible.

L'exploration du territoire de co-création du Clown est un processus bienveillant et ludique, propice à l'expression et au rythme de chacun.

Les Règles Joyeuses de l'acteur-clown

- Le contact regard donner, recevoir, prendre appui, se nourrir
- Le ping-pong tout fait signe, un pas, un geste, un silence...
- OUI à la proposition de l'autre et l'intégrer à son jeu
- L'ici & maintenant avoir conscience du tout
- L'état clown faire fleurir, faire mousser, agrandir...

"Le clown, c'est le devenir homme. Il vibre plus qu'il ne bouge, il n'est pas fini, il est infini. On voit les sentiments le traverser.

Le clown c'est une façon personnelle de devenir universel, une façon finie de devenir infini."

François Cervantes



Programme pour 12 Clowns

- Training & Jeux d'expression
- Visualisations et Détente Active
- les matières & les éléments
- le silence, le mouvement, l'espace, la danse, la voix
- Recherche de Costumes
- Improvisations guidées & Libres : Solo, duo, l'improvisation de groupe, le chœur et le héros...

Prévoir

- Une tenue souple, chaussures souples ou chaussettes adéquates
- Un tapis de sol et un plaid
- Un Nez de clown (si vous en avez un)
- Des vêtements/costumes pour faire un marché d'habits clown
- Une bouteille d'eau, un pique-nique pour Samedi midi et des petits gâteaux ou des fruits secs pour les pauses gourmandes

La compagnie fournit un vestiaire de costumes et des Nez



Horaires : Samedi 9h 30-13h & 14h-18h

Dimanche 9h 30-13h & 14h-17h

Tarif du Stage : 165 euros

Inscriptions & Hébergement :

Possibilité de loger sur place à la ferme Les Essarts (infos ci-dessus)

<https://www.lafermedesessarts.com/stages-formations/>

Isabelle Gueudré isabelle.gueudre@gmail.com

La Cuisine est à disposition

Ou Repas : 16 € (pour samedi soir et dimanche midi = 32 €)

Petit déjeuner : 5,50 € à régler sur place au cuisinier Sylvain

Renseignements concernant le Stage: Martine Szontagh

lagrandedd@gmail.com

07 72 55 68 87

<http://lagrandedeguingandee.com/>



Photo : Tatou Flet

Précision : Tout le monde accueilli dans la bienveillance. Chacun est libre de venir comme il le souhaite, dans le respect des règles de bon sens.

Sachez que le masque ne peut-être que le nez rouge et que nous allons nous mélanger, nous toucher lors des exercices collectifs et autres. Je souhaite de tout mon cœur que ce stage se déroule sous des très bons augures. Je suis disponible pour toutes vos questions.

TARIFS LOCATION FERME DES ESSARTS

HÉBERGEMENTS :

-Maison: 3 chambres avec 3 lits simples dans chaque chambre :
30 € la nuitée.
Douche et W.C dans le couloir

-Gîte: 2 lits doubles (un en mezzanine et un canapé lit au RDC) :
30 € la nuitée + un matelas sur la mezzanine : 20 €
Salle de bain et WC au RDC

-Salle: 2 lits simples superposés: 25 € la nuitée, 1 lit double 30 € la nuitée
Et possibilité de 5 matelas au sol: 20 € la nuitée.
Salle de bains et un WC dans la salle.

.Van/ camion : 15 €/ nuitée / personne
Douche et WC dans la cour

-Trajet pour la gare TGV : 5 €

LOCATION DRAPS : 10 €

LOCATION SERVIETTE TOILETTE OU BAIN : 5 €

