

# Stage de Clown 8,9 & 10 Juillet

à la Grange de Vie, la Monnerie 24450 LA COQUILLE  
du Vendredi 13h30 au Dimanche 18h en Résidentiel

Le Précieux  
Espace de  
ton Clown



animée par Martine Szontagh de la Compagnie  
La Grande Déguingandée

Explorer son **Univers Poétique**

Faire **Vibrer** le Clown

Expérimenter, Essayer, Tenter, **Oser**, se perdre,

se surprendre, **s'émerveiller**

## L'intervenante : Martine Szontagh

Clown, Comédienne, metteur en clown,  
créatrice de spectacle.



Formée au Centre d'art dramatique national de Reims en 85, à l'enseignement de Mr Jacques Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris en 87, à l'écriture scénographique et aux techniques du Clown, j'ai monté ma propre compagnie en 2016 avec mon partenaire à la scène comme à la vie, Alain Brindel. Je crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans, anime des stages d'acteur-clown pour adulte.s et des ateliers d'expression tout public. Comédiens, clowns, metteurs en scène, passeurs de passion, montreurs de spectacle vivant m'ont initiés à leurs expériences du sensible et du vivant. Et, depuis tout ce temps, je marche sur le chemin d'éclosion dynamique et perpétuelle de ce magnifique Clown qui habite mon Âme/Corps.

## Le Stage

Dans ces deux journées et demi de stage,  
nous allons explorer la poésie du Souffle  
et la Force-Douceur du Feu intérieur.



Entrez dans la Beauté et La Présence  
de l'enfant Joie et, ensemble, à la lumière  
des sensations, à travers nos Corps animés par nos belles imaginations,  
je vous invite à Oser faire toute la place à cet être Clown-Crêateur de  
Vivant. La **JOIE** de s'incarner, à incarner votre essence sensible et de  
mettre en mouvement la connexion entre Âme, Cœur et Corps.

Passons du silence à l'état clown, du contact intérieur au  
mouvement, à la danse, à la voix, et, toujours en conscience de l'instant  
présent et de son alchimie dans le corps du clown : L'authenticité.

*Ton Clown connaît le chemin, peut-être toi tu ne le connais pas encore,*

*Alors Laissons place à La Magie, rien à forcer, ça Crée tout seul*

**Amusons-Nous**

*Le processus pédagogique est appuyé et inspiré par l'enseignement  
transmis par Mr Jacques Lecoq et par ma propre expérience du sensible.*

*L'exploration du territoire de co-crédation du Clown est un processus  
bienveillant et ludique, propice à l'expression et au rythme de chacun.*

## Les Règles Joyeuses de l'acteur-clown

- Le contact regard donner, recevoir, prendre appui, se nourrir
- Le ping-pong tout fait signe, un pas, un geste, un silence...
- OUI à la proposition de l'autre et l'intégrer à son jeu
- L'ici & maintenant avoir conscience du tout
- L'état clown faire fleurir, faire mousser, agrandir...

"Le clown, c'est le devenir homme. Il vibre plus qu'il ne bouge, il n'est pas fini, il est infini. On voit les sentiments le traverser.

Le clown c'est une façon personnelle de devenir universel, une façon finie de devenir infini."

François Cervantes



## Programme pour 12 Clowns

- Training & Jeux d'expression
- Visualisations et Détente Active
- les matières & les éléments
- le silence, le mouvement, l'espace, la danse, la voix
- Recherche de Costumes
- Improvisations guidées & Libres : Solo, duo, l'improvisation de groupe, le chœur et le héros...

## Prévoir

- Une tenue souple, chaussures souples ou chaussettes adéquates
- Un tapis de sol et un plaid
- Un Nez de clown (si vous en avez un)
- Des vêtements/costumes pour faire un marché d'habits clown
- Une bouteille d'eau, des petits gâteaux ou des fruits secs pour les pauses

*La compagnie fournit un vestiaire de costumes et des Nez*



**Horaires :** Vendredi 13h30 - 18h

Samedi 9h 30-13h & 14h-18h

Dimanche 9h 30-13h & 14h-18h

**Tarif du Stage:** 150 euros Hors hébergement, 120 (rsa...)  
(paiement en plusieurs fois possible)



**Inscriptions & Renseignements  
concernant le Stage:**

Martine : 07 72 55 68 87

[lagrandedd@gmail.com](mailto:lagrandedd@gmail.com)

<http://lagrandedeguingandee.com/>

**Les Repas:** La Cuisine est à disposition, Prévoyez tous vos repas

**Hébergement :** Possibilité de loger sur place à la Grange de Vie

(Les prix comprennent l'accès à la Cuisine , les parties communes et les sanitaires)

- Dortoir 30 euros/nuitée
- Van ou possibilité de mettre une tente 15 euros/nuitée

**Réservations & Informations Hébergement :**

Association Adama - Myra : 06 50 70 71 05

[contact.adama24@protonmail.com](mailto:contact.adama24@protonmail.com)

