

Stage de Clown 9 & 10 Septembre 2022

à la ferme Les Essarts, 705 chemin du Four à chaux
26750 Saint-Paul-les-Romans, Drôme

Cher Clown Chair de Clown



animée par Martine Szontagh de la Compagnie La Grande DéguinganDée



Explorer son **Univers** Poétique

Faire **Vibrer** le Clown

Expérimenter, Essayer, Tenter, Oser, se perdre,

se surprendre, s'émerveiller

L'intervenante : Martine Szontagh

Clown, Comédienne, metteur en clown, créatrice de spectacle.

Formée au Centre d'art dramatique national de Reims en 85, à l'enseignement de Mr Jacques Lecoq avec L'Aleph Théâtre à Paris en 87, à l'écriture scénographique et aux techniques du Clown, j'ai monté ma propre compagnie en 2016 avec mon partenaire à la scène comme à la vie, Alain Brindel. Je crée des spectacles et des numéros de clowns depuis 30 ans, anime des stages d'acteur-clown pour adultes et des ateliers d'expression tout public. Comédiens, clowns, metteurs en scène, passeurs de passion, montreurs de spectacle vivant m'ont initiés à leurs expériences du sensible et du vivant. Et, depuis tout ce temps, je marche sur le chemin d'éclosion dynamique et perpétuelle de ce magnifique Clown qui habite mon Âme/Corps.



Le Stage

Dans cet espace de ces deux journées de stage, je vous invite à explorer le précieux espace de votre acteur-clown, cet espace à l'intérieur de vous-même,



*celui qui, avec la respiration et l'ancrage est une clé vers l'état clown; du contact /ressenti intérieur/silence au mouvement, à la danse, à la voix et à la **JOIE** de s'incarner, à incarner ton essence sensible et de mettre en mouvement la connexion entre Âme, Cœur et Corps.*

Dans un deuxième temps, l'improvisation va permettre de visiter et de JOUER avec cette matière vivante et vibrante qu'est l'émotion dans le corps, la chair du clown. Et toujours en conscience de l'instant présent et de son alchimie dans le vivant : L'authenticité.

Ton Clown connaît le chemin, peut-être toi tu ne le connais pas encore,

Alors Laissons place à La Magie, rien à forcer, ça Crée tout seul...

Le processus pédagogique est appuyé et inspiré par l'enseignement transmis par Mr Jacques Lecoq et par ma propre expérience du sensible.

L'exploration du territoire de co-crédation du Clown est un processus bienveillant et ludique, propice à l'expression et au rythme de chacun.

Les Règles Joyeuses de l'acteur-clown

- Le contact regard donner, recevoir, prendre appui, se nourrir
- Le ping-pong tout fait signe, un pas, un geste, un silence...
- OUI à la proposition de l'autre et l'intégrer à son jeu
- L'ici & maintenant avoir conscience du tout
- L'état clown faire fleurir, faire mousser, agrandir...

"Le clown, c'est le devenir homme. Il vibre plus qu'il ne bouge, il n'est pas fini, il est infini. On voit les sentiments le traverser. Le clown c'est une façon personnelle de devenir universel, une façon finie de devenir infini."

François Cervantes



Programme pour 12 Clowns

- Training & Jeux d'expression
- Visualisations et Détente Active
- les matières & les éléments
- le silence, le mouvement, l'espace, la danse, la voix
- Recherche de Costumes
- Improvisations guidées & Libres : Solo, duo, l'improvisation de groupe, le chœur et le héros...

Prévoir

- Une tenue souple, chaussures souples ou chaussettes adéquates
- Un tapis de sol et un plaid
- Un Nez de clown (si vous en avez un)
- Des vêtements/costumes pour faire un marché d'habits Clown
- Une bouteille d'eau, des petits gâteaux ou des fruits secs pour les pauses

La compagnie fournit un vestiaire de costumes et des Nez



Horaires : Exceptionnellement le

stage a lieu le vendredi et le samedi

Vendredi 9h 30-13h & 14h-18h

Samedi 9h 30-13h & 14h-18h

Tarif du Stage : 165 euros Hors hébergement

(paiement en plusieurs fois possible)



**Renseignements concernant le
Stage:**

Martine : 07 72 55 68 87

lagrandedd@gmail.com

<http://lagrandedeguingandee.com/>

Les Repas: Une Cuisine est à disposition, Prévoyez tous vos repas

Hébergement : Possibilité de loger sur place Tarifs ci-dessous

Inscriptions, réservations & Informations

hébergement : Isabelle Gueudré isabelle.gueudre@gmail.com

<https://www.lafermedesessarts.com/stages-formations/>



TARIFS LOCATION FERME DES ESSARTS

HÉBERGEMENTS :

-Maison: 3 chambres avec 3 lits simples dans chaque chambre :
30 € la nuitée.
Douche et W.C dans le couloir

-Gîte: 2 lits doubles (un en mezzanine et un canapé lit au RDC) :
30 € la nuitée + un matelas sur la mezzanine : 20 €
Salle de bain et WC au RDC

-Salle: 2 lits simples superposés: 25 € la nuitée, 1 lit double 30 € la nuitée
Et possibilité de 5 matelas au sol: 20 € la nuitée.
Salle de bains et un WC dans la salle.

.Van/ camion : 15 €/ nuitée / personne
Douche et WC dans la cour

-Trajet pour la gare TGV : 5 €

LOCATION DRAPS : 10 €

LOCATION SERVIETTE TOILETTE OU BAIN : 5 €

